守秘について

カウンセリングでは、ご自身の気持ちや考えを偽ることなく、安心してお話しいただけることを何より大切にしています。

ご相談いただいた内容はもちろん、Neutral.y²にお越しくださったことや、私とお会いしたことについても、ご本人の了承なく第三者にお話しすることはありません。

ご家族からお問い合わせをいただいた場合であっても、ご相談内容やカウンセリング中のご様子だけでなく、カウンセリングを受けておられること自体も、ご本人の了承なくお伝えすることはありません。

また、カウンセリング以外の場所で偶然お会いした場合にも、私からお声をかけることは控えております。

カウンセリングでは、ときに、誰にも知られたくないことや、「これを話したらどう思われるだろう」「誰かに知らされるのではないか」と不安になるようなことをお話しいただくことがあります。

例えば、家族やお子さんに暴力を振るってしまったこと、誰かに強い怒りや憎しみを

抱いてることや、その相手を殺したいと思うほどの抱いてることなど。そのようなお話をお聞きしても、その行為や考えを批判したり、否定したりする事はありませんし、お話をお聞きしたというだけで、その内容を第三者や関係機関へ伝える事などもございません。

そのような自分に悩み、苦しみ、「やめたい」「変わりたい」と思ってご相談くださるのですから、なぜそこまで追い詰められてしまったのか。なぜ自分でも望んでいない行動を繰り返してしまうのか。その背景にある気持ちや心の仕組みを一緒に見つめ、他者に対する攻撃的な感情を癒し、鎮めて頂けるようサポートすることが、カウンセラーの役割なのです。

だからこそ、最も人には言いにくいことほど、お一人で抱え込まず、ご相談にお越しいただきたいと思っております。